

Spis treści

I. Anatomia, badanie i obrazowanie

1. Anatomia stopy i stawu skokowo-goleniowego 3
Paweł Kasprzak
2. Podstawy badania klinicznego 25
Marek Napiontek
3. Obrazowanie stopy i stawu skokowo-goleniowego 43
Marcin Dzianach

II. Urazy

4. Algorytm diagnostyki klinicznej i obrazowej w urazach stopy 57
Artur Gądek, Henryk Liszka
5. Urazy skrętne stawu skokowo-goleniowego oraz tzw. wysokie skręcenie stawu skokowo-goleniowego 63
Andrzej Mioduszewski
6. Przewlekła niestabilność stawu skokowo-goleniowego 77
Andrzej Mioduszewski, Mikołaj Wróbel
7. Złamania zmęczeniowe stopy oraz okolicy stawu skokowo-goleniowego 85
Artur Gądek

III. Następstwa urazów i zwyrodnienia

8. Diagnostyka i zasady postępowania w uszkodzeniach chrząstki stawowej 93
Bogusław Sadlik
9. Zmiany zwyrodnieniowe stawu skokowo-goleniowego 111
Tomasz Bienek
10. Zespół zatoki stępu 119
Mikołaj Wróbel, Andrzej Mioduszewski
11. Zmiany urazowe stawu Lisfranca 123
Marek Napiontek
12. Następstwa urazów i leczenie rekonstrukcyjne stawu skokowo-goleniowego 135
Andrzej Boszczyk
13. Następstwa złamań kości skokowej i piętowej 145
Mirosław Falis

14. Następstwa urazów zmiążdżeniowych i zespołów ciasnoty powięziowej 163
Marek Napiontek
15. Zakażenia w obrębie stopy i stawu skokowo-goleniowego 169
Adrian Brychcy

IV. Nieprawidłowości i choroby ścięgien

16. Tendinopatia Achillesa 179
Tomasz Bienek
17. Zerwanie ścięgna Achillesa 187
Tomasz Bienek
18. Choroby ścięgien mięśni strzałkowych 195
Krzysztof Bryłka
19. Niewydolność mięśnia piszczelowego tylnego 205
Marek Napiontek
20. Uszkodzenia długiego zginacza palucha oraz prostowników stopy 217
Mikołaj Wróbel, Andrzej Mioduszewski

V. Zespoły uciskowe

21. Zespoły uciskowe – usidlające 231
Artur Pisarski

VI. Przdostopie

22. Paluch koślawy i zespół zmian w obrębie przodostopia 247
Henryk Liszka
23. Powikłania leczenia operacyjnego palucha koślawego 271
Marek Napiontek
24. Paluch sztywny bolesny 281
Paweł Kołodziej
25. Nabyte zniekształcenia palców 291
Łukasz Kołodziej
26. Ból podeszwy 301
Andrzej Boszczyk

VII. Zniekształcenia wrodzone ujawniające się w dojrzałym wieku

27. Wrodzone nierozdzielenie kości stępu 317
Marek Napiontek
28. Dodatkowe kości w obrębie stopy 329
Barbara Jasiewicz

VIII. Zniekształcenia stóp w chorobach tkanki łącznej oraz nerwowo-mięśniowych

29. Stopa płasko-koślawą ze skróceniem mięśnia brzuchatego łydki w zespołach wiotkości 341
Marek Napiontek
30. Polineuropatie 351
Marek Napiontek
31. Mózgowe porażenie dziecięce 363
Michał Walczak

IX. Stopa w schorzeniach systemowych

32. Stopa cukrzycowa 375
Łukasz Kołodziej
33. Stopa reumatoidalna 387
Łukasz Kołodziej

X. Bóle goleni i stopy po aktywności ruchowej

34. Stopa w sporcie 405
Michał Walczak
35. Bóle goleni i stopy po aktywności ruchowej w następstwie zespołów przedziałów powięziowych 419
Marek Tomaszewski

XI. Leczenie operacyjne i pooperacyjne

36. Wybór znieczulenia do operacji stopy 425
Tomasz Reysner
37. Arthrodeza skokowo-goleniowa i podskokowa 435
Andrzej Boszczyk
38. Potrójna arthrodeza stępu 447
Marek Napiontek
39. Arthrodeza stawu śródstopno-paliczkowego I 455
Tomasz Bienek
40. Osteotomia nadkostkowa 461
Marek Napiontek
41. Artroskopia stopy i stawu skokowo-goleniowego 473
Andrzej Mioduszewski, Bogusław Sadlik
42. Endoprotezoplastyka stawów stopy 483
Paweł Kołodziejski
43. Metoda Ilizarowa w leczeniu zniekształceń stóp 495
Milud Shadi
44. Chirurgia małoinwazyjna 503
Piotr Chomicki-Bindas

45. Implanty w chirurgii stopy 517
Krzysztof Bryłka
46. Opatrunek gipsowy jako alternatywa dla ortezy 525
Marek Napiontek
47. Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym 539
Katarzyna Bażant

XII. Kosmetyka jako element leczenia ortopedycznego

48. Korekcja kształtu łydki 551
Jerzy Kolasieński
49. Kosmetyczna korekcja kształtu stopy 559
Marek Napiontek

XIII. Dokumentacja fotograficzna

50. Dokumentacja fotograficzna zniekształconej stopy 571
Marek Napiontek

XIV. Podologia

51. Podologia w praktyce ortopedycznej 581
Monika Bienek

XV. Lokalizacja dolegliwości i schorzeń

52. Lokalizacja dolegliwości i schorzeń 593
Marek Napiontek

- Indeks 601