

Spis treści

I. Anatomia, badanie i obrazowanie

1. Anatomia stopy i stawu skokowo-goleniowego 3
Paweł Kasprzak
2. Podstawy badania klinicznego 25
Marek Napiontek
3. Obrazowanie stopy i stawu skokowo-goleniowego 43
Marcin Dzianach

II. Urazy

4. Algorytm diagnostyki klinicznej i obrazowej w urazach stopy 59
Artur Gądek, Henryk Liszka
5. Złamanie typu pilon 65
Tomasz Bienek
6. Złamania kostek goleni i uszkodzenia więzozrostu piszczelowo-strzałkowego 77
Andrzej Boszczyk
7. Złamania kości piętowej i skokowej 89
Mirosław Falis
8. Urazy śródstopia 109
Marek Napiontek
9. Urazy przodostopia 131
Henryk Liszka
10. Urazy i schorzenia trzeszczek 145
Tomasz Bienek
11. Złamania zmęczeniowe stopy oraz okolicy stawu skokowo-goleniowego 153
Artur Gądek
12. Uszkodzenia chrząstki stawowej 161
Bogusław Sadlik
13. Ostry zespół przedziałów powięziowych goleni i stopy 179
Marek Tomaszewski
14. Urazy skrętne stawu skokowo-goleniowego oraz tzw. wysokie skręcenie stawu skokowo-goleniowego 185
Andrzej Mioduszewski

15. Przewlekła niestabilność stawu skokowo-goleniowego 199
Andrzej Mioduszewski, Mikołaj Wróbel

III. Następstwa urazów i zwyrodnienia

16. Zmiany zwyrodnieniowe stawu skokowo-goleniowego 211
Tomasz Bienek
17. Leczenie rekonstrukcyjne stawu skokowo-goleniowego 219
Andrzej Boszczyk
18. Następstwa złamań kości skokowej i piętowej 229
Mirosław Falis
19. Zespół zatoki stępu 241
Mikołaj Wróbel, Andrzej Mioduszewski
20. Następstwa urazów zmiążdżeniowych i zespołów ciasnoty powięziowej 245
Marek Napiontek
21. Zakażenia w obrębie stopy i stawu skokowo-goleniowego 259
Adrian Brychcy

IV. Nieprawidłowości i choroby ścięgien. Jałowe martwice

22. Tendinopatia Achillesa 271
Tomasz Bienek
23. Zerwanie ścięgna Achillesa 281
Tomasz Bienek
24. Choroby ścięgien mięśni strzałkowych 293
Krzysztof Bryłka
25. Niewydolność mięśnia piszczelowego tylnego – postępujące przeciążeniowe zniekształcenie stopy 305
Marek Napiontek
26. Uszkodzenia długiego zginacza palucha oraz prostowników stopy 319
Mikołaj Wróbel, Andrzej Mioduszewski
27. Jałowe martwice kości w obrębie stopy 331
Andrzej Boszczyk

V. Zespoły uciskowe

28. Zespoły uciskowe – usidlające 343
Artur Pisarski

VI. Przdostopie

29. Paluch koślawy i zespół zmian w obrębie przodostopia 359
Henryk Liszka
30. Powikłania leczenia operacyjnego palucha koślawego 383
Marek Napiontek
31. Paluch sztywny bolesny 393
Paweł Kołodziejski

32. Nabyte zniekształcenia palców..... 403
Łukasz Kołodziej
33. Ból podeszwy i metatarsalgia 413
Andrzej Boszczyk, Tomasz Bienek

VII. Zniekształcenia wrodzone ujawniające się w dojrzałym wieku

34. Wrodzone nierozdzielenie kości stępu..... 435
Marek Napiontek
35. Dodatkowe kości w obrębie stopy 447
Barbara Jasiewicz

VIII. Zniekształcenia stop w chorobach tkanki łącznej oraz nerwowo-mięśniowych

36. Stopa płasko-koślawą ze skróceniem mięśnia brzuchatego łydki w zespołach wiotkości... 459
Marek Napiontek
37. Polineuropatie 469
Marek Napiontek
38. Mózgowe porażenie dziecięce 481
Michał Walczak
39. Inne uszkodzenia układu nerwowego powodujące zniekształcenia stopy 491
Marek Napiontek

IX. Stopa w schorzeniach systemowych

40. Stopa cukrzycowa..... 499
Łukasz Kołodziej
41. Stopa reumatoidalna 521
Łukasz Kołodziej

X. Bóle goleni i stopy po aktywności ruchowej

42. Stopa w sporcie..... 539
Michał Walczak
43. Bóle goleni i stopy po aktywności ruchowej w przebiegu przewlekłego zespołu przedziałów powięziowych..... 553
Marek Tomaszewski

XI. Leczenie operacyjne i pooperacyjne

44. Wybór znieczulenia do operacji stopy 559
Tomasz Reysner
45. Artrodeza skokowo-goleniowa i podskokowa..... 569
Andrzej Boszczyk
46. Potrójna artrodeza stępu..... 581
Marek Napiontek

47. Artrodeza stawu śródstopno-paliczkowego I	589
<i>Tomasz Bienek</i>	
48. Osteotomia nadkostkowa	599
<i>Marek Napiontek</i>	
49. Artroskopia stopy i stawu skokowo-goleniowego	613
<i>Andrzej Mioduszewski, Bogusław Sadlik</i>	
50. Endoprotezoplastyka drobnych stawów stopy	625
<i>Paweł Kołodziejski</i>	
51. Endoprotezoplastyka stawu skokowo-goleniowego	631
<i>Henryk Liszka, Artur Gądek, Andrzej Komor</i>	
52. Metoda Ilizarowa w leczeniu zniekształceń stóp	671
<i>Milud Shadi</i>	
53. Chirurgia małoinwazyjna	679
<i>Piotr Chomicki-Bindas</i>	
54. Opatrunek gipsowy jako alternatywa dla ortezy	697
<i>Marek Napiontek</i>	
55. Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym	711
<i>Katarzyna Bażant</i>	
56. Zespół złożonego bólu regionalnego	721
<i>Marek Napiontek</i>	

XII. Kosmetyka jako element leczenia ortopedycznego

57. Korekcja kształtu łydki	727
<i>Jerzy Kolasiński</i>	
58. Zespół pasm owodniowych w obrębie stopy i goleni	735
<i>Małgorzata Kolenda</i>	
59. Kosmetyczna korekcja kształtu stopy	743
<i>Marek Napiontek</i>	

XIII. Dokumentacja fotograficzna

60. Dokumentacja fotograficzna zniekształconej stopy	755
<i>Marek Napiontek</i>	

XIV. Podologia

61. Podologia w praktyce ortopedycznej	765
<i>Monika Bienek</i>	

XV. Lokalizacja dolegliwości i schorzeń

62. Lokalizacja dolegliwości i schorzeń	779
<i>Marek Napiontek</i>	

Indeks	785
--------------	-----