

Spis treści

| | |
|---|----|
| 1. Struktura i zaburzenia snu | 1 |
| 1.1. Struktura snu | 2 |
| 1.2. Terminologia | 8 |
| 1.3. Rodzaje zaburzeń oddychania podczas snu | 14 |
| 1.4. Częstość występowania i czynniki ryzyka OSAS | 17 |
| 1.5. Wpływ zaburzeń oddychania podczas snu na zdrowie | 18 |
| 1.6. Wpływ zaburzeń oddychania podczas snu na jakość życia | 19 |
| 1.7. Wpływ zaburzeń oddychania podczas snu na funkcje poznawcze i pamięć | 20 |
| 1.8. Wpływ zaburzeń oddychania podczas snu na częstość występowania wypadków komunikacyjnych | 21 |
| 1.9. Wpływ zaburzeń oddychania podczas snu na ekonomię i system leczniczy ... | 22 |
| 1.10. Możliwości obniżenia kosztów wydatkowanych na pacjentów cierpiących na OSAS | 23 |
| 2. Chrapanie – problem medyczny i społeczny | 25 |
| 2.1. Wprowadzenie | 25 |
| 2.2. Diagnostyka chrapania | 31 |
| 2.3. Leczenie chrapania | 32 |
| 3. Rozpoznanie OSAS i CSAS | 35 |
| 3.1. Kryteria rozpoznania zespołu obturacyjnych (OSAS) i centralnych (CSAS) bezdechów podczas snu | 35 |
| 3.2. Podstawowe struktury anatomiczne gardła | 37 |
| 3.3. Badanie podmiotowe i przedmiotowe | 40 |
| 3.4. Badanie snu | 49 |
| 3.5. Diagnostyka obrazowa | 53 |
| 3.6. Badanie endoskopowe górnych dróg oddechowych podczas snu (DISE) | 64 |

| | |
|---|-----|
| 4. Patogeneza i kliniczne następstwa OSAS | 69 |
| 5. Niechirurgiczne leczenie zaburzeń oddychania podczas snu | 77 |
| 5.1. Masa ciała | 77 |
| 5.2. Terapia pozycyjna | 79 |
| 5.3. Aparaty wewnątrzustne | 83 |
| 5.4. Terapia dodatnim ciśnieniem w drogach oddechowych (PAP) | 84 |
| 6. Leczenie chirurgiczne chrapania i OSAS | 95 |
| 6.1. Chirurgia w obrębie nosa | 96 |
| 6.2. Chirurgia w obrębie nosowej części gardła | 113 |
| 6.3. Chirurgia i anatomia podniebienia miękkiego | 115 |
| 6.4. Chirurgia ustnej części gardła | 141 |
| 6.5. Chirurgia gardła dolnego w zaburzeniach oddychania podczas snu | 207 |
| 6.6. Chirurgia krtani | 235 |
| 7. Zespół OSAS u dzieci | 239 |
| 8. Chirurgia z użyciem robota w OSAS | 247 |
| 9. Chirurgia wielopoziomowa w OSAS | 251 |
| 10. Stymulacja nerwu podjęzykowego w OSAS | 255 |
| 11. Wnioski końcowe | 259 |
| Wykaz skrótów | 261 |
| Indeks | 265 |