

SPIS TREŚCI

Wstęp	VII
Przedmowa do wydania polskiego	IX

Część 1 Biologia otyłości – przyczyny występowania ... 1 *Victor Lawrence*

1. Homeostaza energetyczna	3
2. Genetyczne podłoże otyłości	15
3. Biologia adipocytu	29
4. Rozwój w okresie płodowym i niemowlęcym a zachorowanie na otyłość	39
5. Substraty energetyczne a otyłość	47

Aneks do części 1 57 *Magdalena Olszanecka-Glinianowicz*

Regulacja poboru pokarmu a otyłość	57
Czynniki psychologiczne a otyłość	63

Część 2 Postępowanie kliniczne u osób z rozpoznaniem otyłości 71 *Robert Kushner*

6. Praktyczne wskazówki dotyczące oceny klinicznej i planowania leczenia	73
7. Etapy leczenia otyłości i utrzymanie masy ciała	85
8. Postępowanie dietetyczne	93
9. Aktywność fizyczna i ćwiczenia	105
10. Terapia behawioralna	115
11. Farmakoterapia	123
12. Leczenie chirurgiczne	137

Część 3 Postępowanie kliniczne w chorobach spowodowanych otyłością 149 *Sudhesh Kumar i Milan K. Piya*

13. Cukrzyca typu 2 i choroby metaboliczne	151
14. Otyłość a zdrowie reprodukcyjne	163
15. Otyłość a choroby przewodu pokarmowego	173
16. Otyłość a choroby układu oddechowego	183
17. Otyłość a choroby sercowo-naczyniowe	191
18. Otyłość a zdrowie psychiczne i konsekwencje społeczne	201
19. Otyłość a choroby układu mięśniowo-szkieletowego	211
20. Otyły pacjent w szpitalu	217

Tablica przeliczeniowa	223
Indeks	225