

# Spis treści

<i>Przedmowa</i> .....	VI
<i>Wprowadzenie</i> .....	VIII
<i>Jak uczyć się anatomii powierzchniowej</i> .....	IX
<i>Spis treści</i> .....	XI
<i>Podziękowania</i> .....	XIII

## **Rozdział 1** Wprowadzenie

1.1. Pozycja i płaszczyzny anatomiczne .....	3
1.2. Ruchy anatomiczne .....	6
1.3. Unerwienie czuciowe .....	20

## **Rozdział 2** Klatka piersiowa

2.1. Kostne punkty orientacyjne, stawy i chrząstki .....	26
2.2. Mięśnie .....	30
2.3. Linie i fałdy .....	32
2.4. Śródpiersie .....	36
2.5. Naczynia i nerwy .....	38
2.6. Narządy wewnętrzne .....	42

## **Rozdział 3** Brzuch

3.1. Kostne punkty orientacyjne, stawy i więzadła .....	56
3.2. Płaszczyzny odniesienia i okolice .....	60
3.3. Mięśnie, ścięgna i rozciągna .....	62
3.4. Kanał pachwinowy .....	66
3.5. Nerwy i naczynia .....	69
3.6. Cięcia chirurgiczne ściany brzucha .....	74
3.7. Narządy wewnętrzne .....	76

## **Rozdział 4** Kończyna górna

4.1. Obręcz barkowa, bark i kończyna górna .....	87
4.2. Łokieć, dół łokciowy i przedramię .....	101
4.3. Nadgarstek i ręka .....	113

## **Rozdział 5 Kończyna dolna**

5.1. Obręcz miedniczna, okolica pośladkowa i udo .....	139
5.2. Kolano, dół podkolanowy i podudzie .....	158
5.3. Kostka i stopa .....	176

## **Rozdział 6 Miednica i krocze**

6.1. Kości, stawy i więzadła .....	190
6.2. Krocze .....	195
6.3. Krocze kobiety .....	201
6.4. Krocze mężczyzny .....	207
6.5. Nerwy i naczynia krocza .....	212

## **Rozdział 7 Kręgosłup i plecy**

7.1. Kręgosłup .....	217
7.2. Mięśnie .....	236

## **Rozdział 8 Głowa i szyja**

8.1. Kości i kostne punkty orientacyjne .....	248
8.2. Struktury wewnątrzczaszkowe .....	258
8.3. Mięśnie głowy i twarzy .....	262
8.4. Nos, jama nosowa i zatoki przynosowe .....	266
8.5. Nerwy .....	268
8.6. Narządy wewnętrzne twarzy .....	272
8.7. Jama ustna i przedsionek jamy ustnej .....	278
8.8. Szyja .....	283
8.9. Nerwy i naczynia .....	288
8.10. Narządy wewnętrzne szyi .....	296
8.11. Węzły chłonne .....	299

Indeks .....	302
--------------	-----